



# E-NEWSLETTER



[www.gesund-braun-werden.de](http://www.gesund-braun-werden.de)

## Wer braun werden will muss leiden!

**So oder so ähnlich lautet das Fazit für viele, die ihre Haut durch UV-Strahlen nachhaltig schädigen.**

Filmstars, Models und andere Berühmtheiten transportieren das Schönheitsideal in die ganze Welt: Braun werden ist gleichbedeutend mit einem schönen & sportlich attraktivem Aussehen!

Dabei war früher die vornehme Blässe ein absolutes Muss.

Sie stand noch bis Anfang des 20. Jahrhunderts für Schönheit und Reinheit. Erst um 1920 wurde der braun werden Trend geboren. Die bekannte Modeschöpferin Coco Chanel kam nach einem Auslandsaufenthalt braun gebrannt zurück in ihre Heimat. Aufgrund des großen Medieninteresses wurden auch Privatpersonen schnell auf das neue Schönheitsideal aufmerksam: Jeder wollte nun braun werden. Die Akzeptanz in der Gesellschaft nahm schnell ihren Lauf.

Dass die Stars oftmals gar keine Zeit für ausgiebige Urlaube haben und ihre Haut nicht unnötig durch das Solarium oder ausgiebiges Sonnenbaden belasten möchten, wird oft verkannt.

Viel mehr wissen die Berühmtheiten genau, wie schnell und einfach braun werden wirklich sein kann – auch ohne Strandurlaub und langfristige Hautschäden davonzutragen.

### Warum gesund braun werden?

Neben dem klassischen Bad in der Sonne hat sich im Laufe der Zeit auch ein weiterer Bräunungstrend etabliert: **Das Solarium.**

Während andere stundenlang draußen in der Sonne liegen, kann man ähnliche Effekte je nach Hauttyp bereits nach wenigen Sitzungen im Solarium erzielen.

Die gesundheitlichen Risiken werden dabei teils völlig ausgeblendet. Zwar wird durch einen bestimmten Anteil in den UV-Strahlen die Bildung von Vitamin D im Körper angeregt, welches für den menschlichen Körper überlebensnotwendig ist.

Vitamin D wird jedoch vom Körper anders als andere Vitamine auch über einen langen Zeitraum im Körper gespeichert. Die zusätzliche Belastung von UV-Strahlen ist daher nicht nur überflüssig,

sondern bewiesenermaßen auch gesundheitsschädlich.

Hinzu kommt, dass viele mitteleuropäische Hauttypen sich in der Regel nicht für längere Zeit ohne Sonnencreme zum braun werden draußen aufhalten sollten, geschweige denn im Solarium.

### Die Haut ist...

...in der Regel blass bis sehr hell (Hauttyp 1 - 2)

... vom Eigenschutz stark begrenzt (jeder Sonnenbrand schädigt die Haut mittel- bis langfristig)

Oftmals wird auch vernachlässigt, dass viele Hauttypen fast gar nicht oder überhaupt nur in stark begrenztem Ausmaß braun werden können.

Dies steht vor allem mit der körpereigenen Funktion, Melanin bilden zu können im direkten Zusammenhang.



**Wer seine Haut nicht langfristig schädigen möchte, darf zwar weiterhin Strandurlaub in der Sonne verbringen. Man sollte jedoch in jedem Fall auf ausreichend Schutz in Form von einem hohen Lichtschutzfaktor achten.**

### Wer sind unsere Kunden?

Etwa 80% unserer Kunden sind Frauen. Im Prinzip ist diese prozentuale Verteilung beim Kauf von Kosmetikprodukten nicht unüblich. Interessanterweise gehen jedoch ähnlich viele Männer ins Solarium wie Frauen.

Braun werden ist demnach kein geschlechterspezifisches Schönheitsideal. - Auch Männer möchten eine schöne gebräunte Hautfarbe haben.

**Männer achten beim Thema braun werden weniger auf ihre Gesundheit!**

Bei einer Umfrage haben wir schließlich herausgefunden, warum so viel mehr Frauen auf unsere Produkte aufmerksam und zu treuen Kundinnen werden:

Ähnlich wie bei der Ernährung ist es Männern





deswegen beispielsweise auch zu den Verkaufszahlen von Sonnencreme ziehen: Sonnencreme wird ebenfalls zu 90 Prozent überwiegend von Frauen gekauft.

Während Männer der Umfrage zufolge meist ohne schlechtes Gewissen ins Solarium gehen, plagen die Frauen bei der Nutzung der Sonnenbank nicht selten Gewissensbisse.

Schließlich geht die Schönheit auf Kosten der Gesundheit und sorgt erwießenermaßen mit den Jahren für ein schlechteres Hautbild.

Die Suche nach Alternativen in Form von Bräunungscremes, Bräunungstüchern oder ähnlichen Produkten ist deswegen bei Frauen auch sehr viel stärker ausgeprägt als beim Mann (obwohl es für Männer mittlerweile auch eine Ansammlung von Bräunungsprodukten gibt).

hinsichtlich ihrer Urlaubsbräune weniger wichtig, gesund braun zu werden.

Nur 42 Prozent der Männer gaben an, dass Sie beim Sonnenbaden auf ihre Gesundheit achten. Bei den Frauen sieht das ganz anders aus: Mit knapp über 85 Prozent achten sehr viele Frauen beim braun werden auf ihre Gesundheit.

Eine Parallele zu unserem Produktverkauf kann man

Insbesondere blasse Hauttypen schrecken jedoch in der Regel generell vor Bräunungsprodukten zurück.

Diese Angst können wir auch blassen Hauttypen nehmen: Wir erhalten regelmäßig Zuschriften von Kunden mit Hauttyp 1, welche absolut begeistert sind!



## Welche Bräunungsflüssigkeit ist die richtige für mich?

Die Bräunungsflüssigkeit ist für die Tiefe des Brauntons verantwortlich. Unsere Bräunungsflüssigkeiten „European“ und „Spanish Summer“ sind speziell auf den mitteleuropäischen Raum ausgerichtet.

Die kleinere Stufe „European“ wird bei uns zu ca. 80% geordert. Einzig im Sommer nimmt der Verkaufsanteil von „Spanish Summer“ deutlich zu - wenn die Haut bereits vorgebräunt ist und man noch etwas brauner werden möchte.

Wer von Natur aus eine etwas dunklere Hautfarbe hat oder gerne etwas stärker gebräunt sein möchte, der kann auch ohne Bedenken auf „Spanish Summer“ zurückgreifen.

Einfach ausprobieren! – Das Ergebnis ist jederzeit



dezent und tatsächlich wie sonnegebräunt!

Unsere Bräunungsstufen werden speziell für uns in Deutschland produziert und genügen daher den höchsten Qualitätsstandards.

Weder „European“ noch „Spanish Summer“ enthalten Duftstoffe, Öle, Paraben oder Alkohol. Das größte Augenmerk bei der Entwicklung lag auf einem natürlichen Brauntön, bei gleichzeitig lang anhaltendem und gleichmäßigem Bräunungsergebnis.

## Wie Niklas (seit 4 Jahren Model) während seines 1-jährigen USA Aufenthaltes auf den Bräunungstrend aufmerksam wurde!

Ein Jahr College - für Niklas (mittlerweile 25 Jahre alt) wurde das bereits in der 12. Klasse Realität! Raus aus dem kalten Deutschland ins aufregende College-Spektakel nach San Diego - Kalifornien.

Schule, Sport, Strand, neue Freunde und Hauspartys - für Lukas begann ein Leben wie im Film.

Ein kleines Problem gab es für ihn jedoch: Er sah all die Bikini-Schönheiten und fühlte sich selbst total blass und unwohl in seiner Haut.

Schließlich landete sein Flieger im Januar in Los Angeles, als in Deutschland noch alle im Wintermantel vor die Tür gingen.

Gleich in der ersten College-Woche ging Lukas mit seiner Gastschwester Jessica zum Shoppen - T-Shirts, Flip-Flops und Sonnenbrillen statt warmer Socken und Fließpulli.

Am Surfer-Shop blieb Jessica stehen und zeigte auf die neuen Boardshorts für den Strand. Niklas mochte die Shorts, meinte jedoch zu Jessica, dass er noch viel zu blass für den Strand sei und sich die Badehose auch noch in ein paar Wochen kaufen könne.

Was Niklas zu diesem Zeitpunkt noch nicht wusste war in den USA schon ein absoluter Trend:

**schnell braun werden ohne Solarium mit professionellem Studio-Equipment für zuhause!**

Jessica versprach Niklas also noch am selben Abend die perfekte Sommerbräune, wenn er sich die neue Badeshort kaufen würde.



Gleich am nächsten Tag war er mit seiner Badeshort und den Kollegen vom College sowie einigen Mädchen am Strand. (...) Nach seinem USA Aufenthalt brachte Niklas den Trend mit zurück nach Deutschland und begeistert auch hier viele Freunde, Freundinnen und Bekannte!

Auch im Job wird die Sprühbräune sehr häufig vor Fotoshootings und Videoaufnahmen eingesetzt, um die Models ins rechte Licht zu rücken.

**Wir freuen uns über  
Deinen Besuch auf  
unserer Website!**

Viele Grüße, das  
Team von **gesund-  
braun-werden .de**

**Mail:**

info@gesund-braun-  
werden.de

**Telefon:**

05250 - 6019029

## **\*BONUS CHECK\***

### **Braun werden für jeden Hauttypen!**

Unsere Kunden und Interessenten sind sich häufig unsicher, welchen genauen Hauttypen sie haben.

Anders als im Solarium ist der Hauttyp jedoch beim braun werden durch Sprühbräune nicht wirklich wichtig.

Da die Anwendung völlig ohne UV-Strahlen auskommt, könnte selbst ein blasser Hauttyp unsere dunkle Braunstufe „Spanish Summer“ ohne Probleme nutzen.

Häufig empfehlen wir den Hauttypen 1 bis 3 jedoch zunächst mit „European“ zu beginnen.

Nachfolgend möchten wir jedoch die einzelnen Hauttypen kurz aufführen. Je nach Unterscheidung spricht man in der Regel von 6 verschiedenen Hauttypen.

Umso höher die Zahl desto dunkler ist der Hauttyp und desto höher ist der Eigenschutz der Haut.

**Hauttyp 1: Keltisch**  
**Hauttyp 2: Nordisch**  
**Hauttyp 3: Mischtyp**  
**Hauttyp 4: Mediterran**  
**Hauttyp 5: Dunkel**  
**Hauttyp 6: Schwarz**

Für den keltischen Hauttypen ist braun werden in der Sonne fast gar nicht möglich. Das Hautkrebsrisiko ist sehr hoch.

Der nordische Typ hat zwar ebenfalls eine helle Haut, das Sonnenbrandrisiko ist jedoch mit ausreichend Lichtschutzfaktor etwas geringer. Braun werden ist in geringem Ausmaß und sehr langsam möglich.

Der Mischtyp hat eine mittlere Hautfarbe, bei meist braunem bis dunklem Haar. Die Haut wird im Sommer hellbraun.

Der mediterrane Typ hat bräunliche oder olivfarbene Haut (auch im ungebräunten Zustand!) und hat ein eher kleines

Sonnenbrandrisiko.

Dunkle und vor allem schwarze Hauttypen sind gegenüber der Sonne meist extrem unempfindlich. Sonnenbrand tritt nur in den seltensten Fällen ein. Der dunkle Hauttyp wird extrem schnell braun und hält die Bräune zudem sehr lange.

In Deutschland sind überwiegend Hauttyp 1 und 2 sowie teilweise auch Hauttyp 3 vertreten.

Braun werden ist für uns zwar ein absolutes Schönheitsideal, in der Sonne sollte jedoch auf ausreichend Lichtschutzfaktor geachtet werden.

Wir freuen uns in diesem Zusammenhang über immer neue Zuschriften von Kunden, die zwar gerne in die Sonne gehen, mittlerweile aber auch dem Trend der Sprühbräune folgen und ausgiebiges Sonnenbaden ohne Lichtschutzfaktor seitdem deutlich eingrenzen.